

capgazette

numéro
27

Alex Pointet

Agenda

Sept. 2023 à jan. 2024

www.cap-epalinges.ch

Sortie à vélo

16-17.09.2023

Une nouvelle édition de notre mythique sortie à vélo (pour tous les niveaux)

Sérigraphie au 1066 festival

Comme chaque année, le CAP a la chance d'être présent au 1066 festival pour tenir un stand de sérigraphie.



29-30.09.2023

ÉVÉNEMENT

Vivre et exprimer sa diversité. C'est quoi, être soi ?

11.10.23

Viens bouger, jouer, danser et t'exprimer dans un espace safe.

Sortie à Aquaparc

14.10.23

Un linge et tous tes potes pour passer un après midi sur les nombreux toboggans !

Soirée Halloween

27.10.23

Une soirée lugubre au centre d'animation... Seras-tu assez courageux-se pour y participer ?

Une cabane à tisser

01.11.23

Viens construire une cabane en bois de saule sans clous et sans vis.

Match du LHC à la Vaudoise Aréna

26.11.23

Nous te donnons rendez-vous pour un match épique dans une ambiance folle !

Action solidaire

ÉVÉNEMENT

06.12.23

S'engager pour celles et ceux qui en ont besoin tout près de chez nous.

Escape Game au Pont

20.01.24

Parviendras-tu à résoudre les énigmes et accomplir ta mission ?

L'accueil libre au CAP

C'est un espace ouvert aux jeunes **dès 12 ans** où l'on peut se retrouver, passer du temps entre amis.es, jouer, rêver, confectionner des repas, bricoler, jardiner, imaginer des projets, écouter de la musique, partager et où l'on peut trouver du soutien auprès de professionnel.le.s de référence. L'accueil libre est encadré par l'équipe d'animation socioculturelle du CAP qui est ravie de vous accueillir dans ce lieu pour vous et avec vous !

Dans le cadre de cet accueil qui s'adresse aux **12-17 ans**, des sorties et /ou évènements sont proposés tout au long des semestres.

Retrouve tout ce programme dans la gazette !

Dès la rentrée: il est demandé aux jeunes de devenir membre, c'est facile et gratuit ! Tu ne sais pas comment faire ? Retrouve toutes les infos sur le site www.cap-epalinges.ch ou directement auprès des animateur.trices durant l'accueil !

Où nous trouver ? L'accueil libre du CAP se trouve derrière la Migros, en contre-bas du four à pain à côté du terrain de foot de la Croix-Blanche.

Horaires d'ouverture

Mercredi : 14h-18h

Vendredi : 16h-22h*

Samedi : 15h-19h

Dimanche : 14h-18h

*Les vendredis un repas participatif est proposé pour un prix entre 3 et 5 CHF.

Merci de s'annoncer avant 17h30 au 021 784 10 39.

Sortie à vélo

Jamais deux sans trois. Voici une nouvelle édition de notre mythique sortie à vélo. On te propose un trajet facile (pour tous les niveaux). Nos équipes planchent dessus, mais on n'a pas encore le tracé définitif. Dans tous les cas : coups de pédales au sein d'un fin peloton, grillades, baignade réconfortante dans le Léman, nuit sous tente au camping et retour le lendemain en sifflotant les cheveux au vent et le sentiment du devoir accompli. Déjà testée et complètement approuvée. Viens ! On te prête du matériel de camping et un vélo si tu as besoin !

16-17 septembre

Coût : 20.- (4 repas et nuits au camping)
Participant.e.s.x : Min. 4-Max. 9
Délai d'inscription : Vendredi 8 septembre, informations auprès des animateurs.trices



Sérigraphie au 1066 festival

Appel à la participation !

Comme chaque année, le CAP a la chance d'être présent au 1066 festival pour tenir un stand de sérigraphie. On y imprimera le logo du festival sur tout type de support textile. Viens nous aider et développer de nouvelles compétences !

29 et 30 septembre

Vendredi 16h-22h
et samedi 18h-22h

Délai d'inscription : mercredi 27 septembre.
Inscris-toi dès la rentrée pour des plages horaires d'une heure (2 pers. max. par heure)

Sortie à Aquaparc

Splash, Splash et Sploush ; ce sont les bruits qui accompagneront cette sortie dans l'eau, au mythique Aquaparc au Bouveret. Il te faudra un maillot, un linge et tous tes potes pour passer un après-midi fort en sensations sur les nombreux toboggans !

14 octobre

Délai d'inscription : vendredi 6 octobre
Prix : 20.- CHF (Inclus : transport, entrée au parc et goûter)
Participant.e.s.x : Min.6-Max.12
RDV : 12h00 sur le parking de la Migros (l'estomac plein).
Retour vers 18h30

Soirée Halloween

Une soirée lugubre s'annonce au centre d'animation... Seras-tu assez courageux.se pour y participer ? La nuit sera pleine de surprises mais ce qu'on peut déjà te dire c'est que tu auras l'occasion d'écouter des histoires vraiment flippantes racontées par David Telese, un spécialiste de la peur.

27 octobre

Lieu : au centre d'animation
Heure : inscription au repas jusqu'à 17h30
Histoires effrayantes : à 20h
Prix : gratuit

Une cabane à tisser

Le 13 mai dernier, la place de jeux de Bois-de-Ban a été inaugurée ! Mais, il reste encore une cabane en bois de saule à construire... sans clous et sans vis ! Te demandes-tu comment tout ça va tenir ?? Participe à cette dernière étape DIY avec l'aide de l'atelier OIGa et découvre l'art de tisser la nature. A cette occasion, l'accueil libre sera fermé.



1^{er} novembre

Inscription : annonce ta participation auprès de l'équipe d'animation ou rejoins-nous le jour même sur place.



Match du LHC à la Vaudoise Aréna

On aimerait t'emmener voir un match du Lausanne Hockey Club. Si tu aimes le hockey sur glace ou que tu as simplement envie de découvrir l'ambiance d'un match à la vaudoise aréna, cet événement est fait pour toi ! Nous te donnons rendez-vous pour un match épique dans une ambiance folle ! Nous nous réjouissons de partager ce moment avec toi.

26 novembre

Lieu : Vaudoise Aréna
RDV : AU CAP à 13h15, retour aux alentours de 19h15
Prix : 5.-
Délai d'inscription : dimanche 12 novembre
Participant.e.s.x : Min.6-Max.12

Escape Game au Pont

Une super occasion de te tester en équipe dans ce jeu d'évasion en extérieur grandeur nature. Alors, parviendras-tu à résoudre les énigmes et accomplir ta mission ?! **Prends des habits chauds et de bonnes chaussures, habits de neige selon la météo.**

20 janvier 2024

RDV : à 13h30 au CAP.
Retour : vers 18h.
Prix : 5.-frs, goûter offert
Délai d'inscription : samedi 13 janvier

11.10
2023

ÉVÉNEMENTS

06.12
2023

Atelier Vivre et exprimer sa diversité. C'est quoi, être soi ?

Viens bouger, jouer, danser et t'exprimer dans un espace safe. Ici tu peux montrer librement tes couleurs et qui tu es. Comme être soi ne va pas de soi, cet atelier te propose, en apprenant tout en s'amusant, de jouer avec les codes de la société autour des rôles et des identités pour que chacun.e.x puisse exister et trouver sa place. Cette proposition offerte aux centres d'animation est née d'une collaboration entre le théâtre de Sévelin et à l'association Vogay suite aux ateliers «mon corps est top ».

Prix : Gratuit
Participant.e.s.x : Min.5 -Max.12
RDV : 15h00 Rte de la Croix-Blanche 35 - **Fin :** 17h00
Délai d'inscription : mercredi 4 octobre



Action solidaire

Il fait gris et froid, c'est la fin de l'année et bientôt les fêtes. Et ça, ça nous donne envie de nous engager pour celles et ceux qui en ont besoin tout près de chez nous avec une action solidaire ! Parce que oui, hélas, même en Suisse beaucoup de personnes vivent dans la pauvreté.

Cette année, on te propose de participer à une récolte pour les Cartons du Cœur d'Epalinges. C'est une association qui récolte des produits de première nécessité auprès des gens : pâtes, riz, boîtes de conserves, savon, dentifrice, papier toilette etc... et les distribuent à des personnes qui en ont besoin.

Nous, on organisera une récolte dans un grand magasin d'Epalinges. Ensuite, on ira dans les locaux des cartons du Cœur à Bois-Murat pour ranger ce qu'on a récolté avant que ça soit distribué. Un.e bénévole là-bas sera avec nous et nous aidera à mieux comprendre comment cette association fonctionne et répondra à toutes nos questions !

Lieu : rendez-vous au centre d'animation à côté des terrains de sports de la Croix-Blanche
Heure : RDV à 13h et fin de l'action aux alentours de 18h
Délai d'inscription : dimanche 3 décembre
par mail : info@cap-epalinges.ch
ou par téléphone : 079 552 66 51